

7 月例会 心に響くトップのスピーチ力 ～人を惹きつける話の極意～ を開催

(7 月 22 日(火)開催 事業報告 メンバー出席 37 人、ゲスト出席 2 名)

事業担当: 人・魅力発見委員会

本青年部人・魅力発見委員会は、7 月 22 日、尼崎商工会議所 701 会議室で、「7 月例会 心に響くトップのスピーチ力～人を惹きつける話の極意～」を開催し、青年部メンバー 37 名とゲスト参加者 2 名が参加した。

はじめに、正しい声の出し方についての大切な 3 要素（①肩などに余計な力が入っていないこと②お腹で声を支えていること③声が前に出ていること）を確認し、安定した呼吸法を練習した。余分な力を抜き、丹田（へその下のあたり）を意識しながら、ゆっくり口から吐いてお腹をぺちゃんこにし、鼻から息を吸っていくことが大事である。

次に、明瞭な発音のために、「アメンボ赤いな、アイウエオ 浮藻に小エビも泳いでる...」を、参加者全員で、声に出して練習した。また、“きゃりーぱみゅぱみゅ”をかまらずに読むためのコツなど一風変わった発音練習となった。

講演の最後に、声と言葉を磨く 3 つの習慣について話された。①日常生活で自分の声や話し方を意識する。自分の話し方や声が相手にどういう印象を持たれているか意識することが大事。②心と言葉の感性を磨く。自分の心に響いた言葉をメモや胸にとどめ、言葉の引出しを増やす。③話をする時、いつも自分の大切な人に話すつもりで話してみる。話を聞いてくれる人に対して、心を整え、言葉を選び、感動を受け止めながら話をしていくことで、話は必ず伝わるとのこと。この 3 つは講演の次の日から使えるので、ぜひ使っていてほしい、と締めくられた。

最後に森監事の講評で終了。講演会終了後は、会場を居酒屋「くいもの屋 わん」に移し、川邊氏、ゲストの方々も交えておおいに懇親を深めた。

講演する川邊氏



熱心に聞き入るメンバー



安定した呼吸法の練習



■ 本件担当 ■

尼崎商工会議所 青年部事務局

産業振興グループ 吉井

Tel. 06-6411-2252 Fax. 06-6413-1156

E-mail: seinenbu@amacci.or.jp

